

Faszination Geburt

Diese Beschreibung soll Ihnen einen Überblick über jene Angebote verschaffen, die Sie im Laufe Ihrer Schwangerschaft und nach der Geburt, bei uns im LKH Villach in Anspruch nehmen können. Unser hauptsächliches Anliegen ist selbstverständlich Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit während der Schwangerschaft, aber es ist auch für unser gegenseitiges Vertrauen förderlich, uns vor der Geburt kennen zu lernen. Dafür sind diverse angebotene Veranstaltungen eine gute Möglichkeit, die Sie nutzen sollten.

Geburtsvorbereitung

Um sich während der Schwangerschaft wohl zu fühlen, bedarf es sehr oft gezielter Betreuung durch erfahrenes Personal, um zum Beispiel Angst und Spannungen durch Entspannungsübungen oder Körperbewegungen zu mildern.

Unsere angebotenen **Gymnastikkurse** beinhalten Körperarbeit in Form von Statik, Mobilisation und Dehnung, Stabilisierung für Rücken und Bauchmuskulatur, Entstauungstherapie und Beckenbodenarbeit. Beim geschlossenen Kurs steht das Erarbeiten der Gebärdstellung im Vordergrund, die Vorteile der vertikalen und halbvertikalen Positionen. Die Arbeit am Atmen, Lösungstherapien und Linderung der Schwangerschaftsbeschwerden wie zum Beispiel Kreuzschmerzen, Ischias, Steiß- und Symphysenschmerzen. Alle Kurse werden von unseren Diplomphysiotherapeuten und Hebammen geleitet. Zusätzlich können auch unsere angewendeten alternativmedizinischen Methoden wie Akupunktur, Homöopathie oder Aromatherapie eine hilfreiche Unterstützung darstellen. Viele Fragen, die Sie sich während der Schwangerschaft bezüglich Geburt und Wochenbett stellen, werden Ihnen in unseren angebotenen Geburtsvorbereitungskursen, durch unsere Hebammen beantwortet. Themen wie Atemtechnik, Geburtsmechanik- und -modus, Schmerzbewältigung werden dort diskutiert. Um Ihnen und Ihrer eventuellen Begleitperson die Geburt noch näher zu bringen, werden Sie dort auch einen Film vorgeführt bekommen. Ein Abend wird von einer Dipl. Kinderkrankenschwester geleitet, die auf Themen wie Stillphase, Säuglingspflege und Ernährung hinweisen wird. Eine Kreißzimmerbesichtigung ist auch Teil dieser Veranstaltung.



Schwangerenambulanz

Damit Sie sich, vor der Geburt stehend, ein Bild von unserem Kreißsaal machen können und wir uns auf Ihre individuelle Schwangerschaftssituation einstellen können, bieten wir diese Untersuchung an. Es ist auch förderlich, dass in diesem stressfreien Rahmen in der Schwangerenambulanz gleichzeitig Ihre Dateneingabe erfolgt. Anschließend wird Ihre Schwangerschaft mittels Ultraschalluntersuchung, Blut- und Harnabnahme, Aufzeichnung der kindlichen Herztöne und Wehentätigkeit kontrolliert.

Ultraschall und Zusätzliche Untersuchungen

Nicht immer verläuft eine Schwangerschaft ganz problemlos. Um etwaigen Gefährdungen vorzeitig gegenüberzutreten zu können, bedarf es auch ärztlicher Hilfe auch hier wird Ihnen, zusammen mit Ihrem betreuenden Facharzt/in ein breites Spektrum an Untersuchungen angeboten.

Geburt

Unser Kreißsaal besteht aus vier einzelnen Kreißzimmereinheiten, eine als Wassergeburtzimmer. Entspannungsbadewannen können wir in jedem Zimmer anbieten. Die Kreißzimmer sollen Ihnen und Ihrer eventuellen Begleitperson eine angenehme Atmosphäre bieten. Ihre Intimität während der Geburt und bis zur Verlegung auf die Wochenbettstation soll gewährleistet sein. Für eventuell auftretende Probleme ist ein diensthabender Facharzt, Assistenzarzt und Turnusarzt von der gynäkolog. Abteilung als auch von der neonatolog. und anästhesiolog. Abteilung sofort greifbar. Aus diesem Grund ist unser Kreißsaal auch mit einem Operationssaal und einer Kinderreanimationseinheit ausgestattet. Während der Geburt bieten unsere Hebammen unterstützend **Homöopathie**, Akupunktur und Aromatherapie an. Sie haben aber auch die Möglichkeit einer ambulanten Geburt, wo sie unser Kreißzimmer, vorausgesetzt es geht Ihnen gut, nach einigen Stunden wieder verlassen. Die betreuende Hebamme für zu Hause und den Kinderarztbesuch müssen Sie in diesem Fall vorzeitig organisieren. Wir wollen Sie bei dieser Gelegenheit gleich ermuntern, uns speziell Ihre Wünsche und Vorstellungen mitzuteilen, damit wir uns auf Sie so gut als möglich einstellen können.

Integrative Wochenbettpflege

Sie und Ihr Baby werden 2 Stunden nach der Geburt von Ihrer Hebamme auf die Wochenbettstation gebracht.

Sie beide werden gemeinsam von einer Bezugsperson (dipl. Hebamme, dipl. Kinderkrankenschwester, dipl. Gesundheits- und Krankenschwester) im offenen Rooming-in betreut. Dadurch können wir auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen und die frühe Mutter-Kind-Bindung (Bonding) fördern. In einer Atmosphäre der Geborgenheit erlangen Sie und Ihre Familie die Sicherheit und Selbständigkeit im Umgang mit Ihrem Baby. Speziell ausgebildete Stillberaterinnen bei Fragen rund um das Stillen sowie ein Kurs zur harmonischen Babymassage, Beratungsgespräche, Unterstützung bei amtlichen Fragen und Rückbildungsgymnastik stehen Ihnen zur Verfügung.

Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer liegt nach einer normalen Geburt bei fünf Tagen, nach einer Kaiserschnittentbindung bei 7 Tagen.

Für eventuell auftretende Fragen nach dem Krankenhausaufenthalt haben wir rund um die Uhr eine Hotline eingerichtet. Die Telefonnummer lautet 04242/208-2551.