

## Intelligente Mobilität am LKH Villach - wie der Umstieg auf gesundheitsfördernde Verkehrsmittel im Alltag gelingt

**Zielgruppe:** Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

**Datum:** Donnerstag, 18.09.2025  
**Zeit:** 13.00 – 14.30 Uhr  
**Dauer:** 1,5 Stunden  
**Ort:** LKH Villach, Seminarraum C, oder über Webex

**Inhalte:**

<p><b>Warum fällt uns gesunde Veränderung so schwer?</b> Tipps und Tricks, um Gewohnheiten umzustellen</p>	<p><i>Mag. Augustine Gasser</i></p>
<p><b>Gesund zur Arbeit, vital im Alltag!</b> Die positiven Effekte des täglichen Radfahrens auf unseren Körper</p>	<p><i>Dr. Thomas Strasser</i></p>
<p><b>Ergonomie und Effizienz im (E-)Bike-Sattel</b> Übungen für ein positives Fahrraderlebnis</p>	<p><i>Andrea Moser-Dobaj</i></p>
<p><b>E-Auto und E-Bike</b> Wie der hauseigene Strom aus Photovoltaikanlagen smart genutzt werden kann</p>	<p><i>Dipl.-Ing. Michael Wulz</i></p>

**GuKG Stunden:** anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

**Kosten:** keine Kosten

**DFP Punkte:** werden bei der Ärztekammer beantragt.

Eine Anmeldung für die Präsenzteilnahme ist ab sofort über das LMS unter SF\_6965 möglich. Für die Online-Teilnahme benötigen Sie keine Anmeldung - der Zugang erfolgt über einen Link auf der Internetseite: <https://www.lkh-vil.or.at/>