

Operationen bei Nabelbruch (Hernia umbilicalis) im LKH Villach

Ist eine Operation erforderlich?

Bei allen Patienten mit eindeutigem Bruch ohne schwere Allgemeinerkrankungen.
Bei Patienten mit kleinerem Bruch ohne Größenzunahme oder Schmerzen kann im Einzelfall abgewartet werden.

Welche Operationsverfahren werden empfohlen?

- Knopflochchirurgie (Minimal Invasive Operation): bei größeren oder komplizierten Brüchen mit Möglichkeit zur Bauchspiegelung und Lösung von Verwachsungen.
- Offene Operation: meist mit Netzeinplanzung zur sicheren Gewebsverstärkung (je nach Bruchgröße).

Wie bekomme ich bei Ihnen einen Vorstellungstermin?

Einfach anrufen, faxen oder mailen:

Telefonnr.: + 43 4242 / 208 - 62864

FAX: + 43 4242 / 208 - 62838

E-mail: anita.wariwoda(at)kabeg.at

Kann ich mich auch direkt im Krankenhaus vorstellen? Was muss ich mitbringen?

Selbstverständlich. Eine Terminvereinbarung ist erwünscht. Wenn möglich, bitte Überweisungsschein vom Hausarzt mitnehmen und in der chirurgischen Ambulanz im LKH Villach vorstellig werden. Bitte bringen Sie, wenn möglich, für die Besprechung Ihre Befunde von Voruntersuchungen: Darmspiegelung, Ultraschallbilder und die CT-Bilder (auf CD) mit.

Ambulanzzeiten, Telefonnummern, Hotline:

- **Spezialambulanz der Chirurgie im LKH-Villach:** Terminvereinbarung erbeten
- **Terminvereinbarung:** Pflegeleitung Lindner-Hainschitz Verena: 04242/208 64801
- **Diätberatung:** DiätologInnen des LKH Villach: 04242/208 63708
- **Hotline:** Sekretariat der Ambulanzleitstelle: 04242/208 62802

Wie lange dauert die Operation?

Zwischen einer halben und einer Stunde.

Welche Narkoseart ist möglich?

Knopfloch-OP: Vollnarkose (Intubationsnarkose) mit optimaler Überwachung und Atemwegssicherung.

Offene OP: in ausgewählten Fällen ist eine Lokalanästhesie möglich.

Wie lange bin ich im Krankenhaus?

Alle Leistenbruchoperationen können an unserer Abteilung tagesklinisch durchgeführt werden.

Wie lange bin ich krankgeschrieben? Wie lange muss ich mich erholen?

Die Krankmeldung erfolgt üblicherweise ca. 1-2 Wochen, bei konventioneller Operation bis zu 3 Wochen.

Eine Vollbelastung ist möglich, wenn Schmerzfreiheit besteht.

Wann kann ich wieder Sport betreiben?

Sobald es die Schmerzen erlauben. Leichtes Training kann ab dem 3. Tag aufgenommen werden.

Wer zieht die Hautfäden/Hautklammern?

In der Regel ist ein Entfernen von Nähten/Klammern nicht notwendig, da wir spezielles (resorbierbares) Nahtmaterial verwenden, das sich unsichtbar in der Haut befindet und selbst auflöst.

Sind Nachkontrollen erforderlich?

Wundkontrolle durch Ihren Hausarzt in der ersten Woche nach der Operation.

Bei tagesklinischen OPs erfolgt die erste Kontrolle am Folgetag in unserer Ambulanz.

Eine Qualitäts- und Routinekontrolle wird 1 Monat nach der Operation in unserer Ambulanz vereinbart.

Welche Medikamente benötige ich nach der Operation?

Schmerzmedikamente werden solange eingenommen, bis eine normale Aktivität möglich ist. Die Schmerztherapie wird durch unsere Schmerzzambulanz für Sie maßgeschneidert und ist einige Tage nötig.

Welche speziellen Komplikationsmöglichkeiten bestehen laut Literatur?

Schmerzen im OP-Bereich
Bluterguss in der OP-Wunde
Wiederauftreten des Bruchs (1%)
Adhäsionen, Darmverletzung

Was tun wir, um Komplikationen bestmöglich zu vermeiden?

Die Verwendung modernster OP-Technik sowie die Einhaltung höchster Hygienestandards, Anästhesiestandards und OP-Standards sind an meiner Abteilung für Chirurgie und Gefäßchirurgie im LKH Villach selbstverständlich. Das LKH Villach wurde als erstes allgemeines Akutkrankenhaus in Österreich flächendeckend von Joint Commission International akkreditiert.

Zudem ist bei jeder Operation im LKH Villach eine erfahrene Oberärztin / erfahrener Oberarzt bzw. Ihr persönlicher Wunschoperateur anwesend.

Ein weiteres Merkmal in der Hernienchirurgie an unserer Abteilung ist die spannungsfreie (und somit schmerzarme) Bruchversorgung und die strenge Berücksichtigung der Funktion der komplexen Bauchdecke.

Laufende Fortbildungen garantieren eine Versorgung am neuesten Stand.

An unserer Abteilung gilt folgender Leitsatz:

Jede Operation erfordert eine bestmögliche Planung mit umfassender Aufklärung. Und die Operation endet nicht mit der Hautnaht – wir sind auch nach der Operation für unsere PatientInnen rund um die Uhr da. Das LKH Villach ist ein Krankenhaus mit Schwerpunktcharakter und mit allen Möglichkeiten der Rundumversorgung - 24 Stunden am Tag.