



BILDUNGSINFORMATION 2023/24
&
BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG





Vorwort

Allgemeine Informationen

Inhaltsverzeichnis



Fachliche Kompetenz



Betriebliche Gesundheitsförderung



Persönliche und soziale Kompetenz



Weitere Veranstaltungen



Vortragende



Veranstaltungsorte

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach einer Pause haben wir dieses Jahr wieder unseren Katalog an Vorträgen, Seminaren, Workshops und Kursen für Sie zusammengestellt. Die Veranstaltungen sind für die Jahre 2023 sowie 2024 geplant und sollen Ihnen fachliche Impulse, soziale Kompetenz sowie persönlichen Ausgleich im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung bringen.

Das Angebot soll Mitarbeitende aus Medizin, Pflege und Verwaltung sowohl im beruflichen als auch privaten Alltag Unterstützung und Entlastung bieten. Davon profitieren nicht nur die Teilnehmenden selbst und ihr Umfeld, sondern auch Patient:innen und deren Angehörige sowie das LKH Villach.

Bei der Auswahl unserer Referent:innen wurde wie bisher, streng darauf geachtet, dass die Einstellungen zu angewandten didaktischen Methoden, Offenheit und Grundeinstellungen mit unserem Haus geteilt werden und in fachlichen Bereichen Evidence-based Medicine als Grundlage gilt.

Wir laden Sie herzlich ein, unser breites Fortbildungsangebot zu nutzen.

Ihr Team der Abteilung Administration & Service

Allgemeine Informationen & Rahmenbedingungen

Anmeldung zu den Veranstaltungen:

Anmeldungen sind über die Abteilung Administration & Service des LKH Villach **per Mail an vanessa.poglitsch@kabeg.at** möglich oder im **SAP Lernmanagementsystem LMS** im Intranet.

Lernziele:

Neu in unseren Ausschreibungen finden Sie unter dem Begriff „Ziel“ die Kenntnisse, Fertigkeiten und Kompetenzen, die Ihnen in der jeweiligen Veranstaltung vermittelt werden, also was Sie nach der Veranstaltung können. Dies soll Sie zusätzlich bei Ihrer individuellen Fortbildungsauswahl unterstützen.

Kostenbeitrag:

Den Kostenbeitrag entnehmen Sie bitte der jeweiligen Veranstaltung unter dem Punkt „Kosten“. Der angegebene Preis umfasst den Teilnahmebetrag inkl. eventueller Seminarunterlagen und die Verpflegung. Diese werden den externen Teilnehmer:innen nach Seminarende in Rechnung gestellt, internen Teilnehmer:innen wird der Kostenbeitrag nach Seminarende automatisch über das Gehaltskonto abgebogen.

Abmeldefrist/Stornogebühr:

Im Falle einer Verhinderung ist eine schriftliche Abmeldung (per E-Mail) unbedingt erforderlich und nur dann gültig, wenn sie rechtzeitig (bis 1 Woche vor Kursbeginn) bekannt gegeben wird. Ohne rechtzeitige Abmeldung muss eine Stornogebühr verrechnet werden. Diese entspricht dem jeweiligen Kostenbeitrag bzw. bei Veranstaltungen, die kostenfrei angeboten werden, beträgt diese Gebühr EUR15,00. Die Namhaftmachung eines Ersatzteilnehmers ist jederzeit kostenfrei möglich.

Absage von Veranstaltungen:

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen abzusagen. In diesem Fall werden Sie ehestmöglich schriftlich informiert.

Kontaktaufnahme und Anmeldungen:

Vanessa Poglitsch
LKH Villach, Abteilung Administration & Service
Telefon: +43(0)4242 208-63988
E-Mail: vanessa.poglitsch@kabeg.at

Teamentwicklung und Betriebliche Gesundheitsförderung

Es ist uns ein Anliegen, unsere Führungskräfte im Bereich der Personal- und Teamentwicklung zu unterstützen. Aus diesem Grund weisen wir darauf hin, dass - je nach Bedarf und Wunsch - Team- und Führungstrainings, Coachings, Supervisionen und Moderationen angeboten werden.

Kontaktaufnahme

Mag. Manuela Tiffner
LKH Villach, Abteilung Administration & Service
Telefon: +43(0)4242 208-63986
E-Mail: manuela.tiffner@kabeg.at

Bildungsförderung

Seit Mai 2013 sind wir Bildungspartner des Landes Kärnten. Dies ermöglicht Ihnen für ausgewählte berufsbezogene Weiterbildungen eine Bildungsförderung des Landes Kärnten zu beantragen. Weitere Informationen erhalten Sie gerne in der Abteilung Administration & Service

Erläuterung der Symbole



Diese Veranstaltung haben wir neu in unser Angebot aufgenommen.



Für diese Veranstaltung werden bei der Ärztekammer DFP-Punkte beantragt. Die Punkte werden automatisch angerechnet.



Dieses Symbol kennzeichnet Veranstaltungen für die beim ÖGKV GuKG-Stunden beantragt werden.

Inhaltsverzeichnis

Fachliche Kompetenz

Abfall- und Umweltmanagement im Krankenhaus - EMAS III	6
NEU! Abfallvermeidung und Abfalltrennung	7
NEU! Aktuelles zum GuKG	8
Aromapflege - Basisschulung	9
NEU! Das Psychotrauma & neue Wege der Traumaverarbeitung	10
Eigensicherung im Krankenhausalltag	11
NEU! Endometriose	12
NEU! Klimawandel, Gesundheit und Resilienz	13
Management bei Blasen- und Darmentleerungsstörung	14
Mittwochsfortbildung	15
NEU! Opferschutz und Opferrechte	16
NEU! Psychische Störbilder mit erhöhtem Aggressionspotential	17
Sexualität in der Pflege	18
NEU! Train the Trainer - Grundlagen	19
Umgang mit peripheren und zentralvenösen Gefäßkathetern und Infusionstherapie	20
Umgang mit Sterben und Tod	21
Validation nach Naomi Feil - Basiskurs	22
Validation nach Naomi Feil - Aufbaukurs	23
NEU! Wissenswertes aus der Apotheke	24
Wundmanagement - Basics	25
NEU! Zeitreise ins Alter - Alterserscheinungen selbst erfahren (Simulationstraining)	26
NEU! Zubereitung parenteraler Arzneimittel und Hygiene	27

Betriebliche Gesundheitsförderung

Achtsamkeit	29
NEU! Aktives Glückserleben	30
NEU! Dankbarkeit – wertvoller Resilienzfaktor zur Bewältigung von Herausforderungen	31
NEU! Entspannung	32
Faszientraining	33
NEU! Fit im Job - richtig essen und trinken im Arbeitsalltag	34
NEU! Fit ins Alter mit der richtigen Ernährung	35
NEU! Gesunder Schlaf	36
NEU! Koordinationstraining	37
NEU! Meine Stimme	38
NEU! Mentales Aktivierungstraining	39
Pilates - Ganzheitliches Körpertraining	40
Positive Denkmuster: „Raus aus der Negativ-Schleife“	41

NEU! Resilienz	42
NEU! Resilienz - innere Stärke entwickeln.....	43
NEU! Ressourcen: „Wo die Seele auftankt“	44
NEU! Stressbewältigung und Stressmanagement.....	45
Yoga - Ganzkörperstabilisation mit gezielten Körperübungen	46

Persönliche und soziale Kompetenz

NEU! Die 6 Kommunikationstypen	47
NEU! Die Bärenstrategie.....	48
Freundlich, aber bestimmt - die richtigen Worte finden.....	49
Generationenmanagement - Chancen und Herausforderungen	50
NEU! Gut kommuniziert ist besser gepflegt	51
NEU! Interpersonal Skill LAB	52
Kollegiale Hilfe in Krisen	53
NEU! Onboarding – neue Kolleg:innen gut ins Team integrieren	54
NEU! Onboarding – neue Mitarbeiter:innen rasch integrieren.....	55
NEU! Teamarbeit - Nur wer sich selbst kennt, kann andere verstehen	56
NEU! Umgang mit Werten in der Pflege.....	57

Weitere Veranstaltungen

Vortragende

Veranstaltungsorte.....



dfp DIPLOM-
FORTBILDUNGSPUNKTE

GuKG ANRECHENBAR
NACH GUKG

Abfall- und Umweltmanagement im Krankenhaus - EMAS III (Vortrag)

Gerald Santer, BA. MA. MSc.

Zielgruppe: Verpflichtende Veranstaltung für Mitarbeiter:innen aus Medizin, Pflege und Verwaltung (alle 3 Jahre) und Reinigungsdienst (alle 2 Jahre) des LKH Villach

Inhalt:

- Betriebliche Kennzahlen
- Umweltmanagement EMAS
- Beispiele
- Umwelleistung
- Abfall- und Abwasserwirtschaft
- Energiesparen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Grundlagen des Umwelt- und Nachhaltigkeitsmanagements im Krankenhaus verstehen.
- mit Abfällen im Krankenhaus richtig umgehen (Trennverhalten, Bewusstseinsbildung).
- Auswirkungen des Klimawandels erklären.

Datum:

- 23001 - Mittwoch, 24.05.2023
- 23002 - Mittwoch, 04.10.2023
- 23003 - Mittwoch, 22.11.2023
- 24001 - Donnerstag, 07.03.2024
- 24002 - Mittwoch, 22.05.2024
- 24003 - Mittwoch, 25.09.2024
- 24004 - Mittwoch, 13.11.2024

Zeit: 13.00 - 14.00 Uhr
Dauer: 1 Stunde
Ort: Online-Veranstaltung (Webex)

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: keine Kosten

Abfallvermeidung und Abfalltrennung (Vortrag)

Sandra Disho, Romana Sterbenz

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Jährlich fallen in Kärnten 250.000 Tonnen Siedlungsabfälle an. Leider landen nicht immer alle Abfälle auch wirklich in den dafür vorgesehenen Behältern. Wir möchten Ihnen im Zuge dieser Fortbildung eine Trennanleitung mitgeben, klären über Recycling-Mythen auf und zeigen, dass Abfalltrennung im Alltag leicht von der Hand gehen kann und tatsächlich der Umwelt und der Brieftasche etwas bringt.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Hausabfälle richtig trennen und
- den Alltag ressourcenschonend meistern.

Datum: 23004 - Mittwoch, 04.10.2023

Zeit: 13.30 - 14.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: keine Kosten

Aktuelles zum GuKG (Seminar)

DDr. Reinhard Gruber

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen aus der Pflege des LKH Villach

Inhalt: Dieses Seminar bietet einen Einblick in die aktuellsten Entwicklungen zum GuKG und deren Auswirkungen für den praktischen Berufsalltag.

- Aktuelle Entwicklungen und Novellen zum GuKG
- Berufsausübung & Kompetenzen der GuK-Berufe
- GuKG-Novelle 2022
(Erweiterung PFA und PA Tätigkeiten)
- Eingliederung von PFA und PA
(Delegation, Aufsichtserfordernisse, Verantwortung)
- Praktische Anwendungsfragen & Diskussion

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- durch Kenntnis relevanter Vorschriften einen Beitrag zu mehr Rechtssicherheit im Berufsalltag leisten und
- den eigenen Tätigkeitsbereich im Berufsalltag nach den Anforderungen strukturieren und neue Erkenntnisse implementieren.

Datum: 23005 - Donnerstag, 15.06.2023

23006 - Montag, 16.10.2023

24005 - Mittwoch, 05.06.2024

24006 - Dienstag 12.11.2024

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 110,00 pro Person

EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Aromapflege – Basisschulung

DGKP Christiane Schlintl

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen aus der Pflege des LKH Villach

Inhalt:

- Basiswissen Aromapflege
- Handbuch Aromapflege

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- mit den Aromapflegeprodukten, die im Haus angewendet werden, umgehen

Datum:

- 24007 - Dienstag, 28.05.2024
- 24008 - Dienstag, 18.06.2024
- 24009 - Dienstag, 15.10.2024
- 24010 - Dienstag, 26.11.2024

Zeit: 08.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten

Das Psychotrauma und die neuen Wege der Traumaverarbeitung (Seminar)

Dr.ⁱⁿ med. univ. Christa Emilia Castelli

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Die Grundbedingungen menschlichen Seins, das Psychotrauma und seine Auswirkungen auf Körper, Psyche und kognitive Funktionen
- Traumatherapie: Auffinden und Heimholen traumatisierter „Ichs“ (Ego – States)
- Auflösen der Täter:innenstimmen (Täter:innenintrojekte) und Mobilisierung dissoziativer Aggressionen
- Fallbeispiele aus der ärztlich-psychotherapeutischen Praxis.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- vertieftes Wissen über psychische Traumatisierungen und deren traumatherapeutische Behandlungsmöglichkeiten (Traumatherapie) aufweisen.

Datum: 23007 - Montag, 23.10.2023 und
Dienstag, 24.10.2023

Zeit: 09.30 - 17.30 Uhr

Dauer: 14 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Eigensicherung im Krankenhausalltag (Workshop)

Christa Millner, Verein Selbstbehauptung

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- Bewusstseinsbildung und Mentaltraining
- Auftreten und taktische Verhaltensregeln
- Notwehr- und Nothilfe in der rechtlichen Beurteilung
- Praktische Übungen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Techniken zur Eigensicherung anwenden und
- haben ein besseres Gespür für unangenehme Situationen.

Datum: 23008 - Dienstag, 21.11.2023
24011 - Dienstag, 09.01.2024
24012 - Dienstag, 09.04.2024
24013 - Dienstag, 19.11.2024

Zeit: 08.00 - 16.00 Uhr
Dauer: 7 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Mitzubringen: Bequeme Kleidung

NEUE
VERANSTALTUNG

dfp
DIPLOM-
FORTBILDUNGSPUNKTE

GuKG
ANRECHENBAR
NACH GUKG

Endometriose (Vortrag)

OA Dr.ⁱⁿ Elisabeth Janschek

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- Definition Endometriose
- Therapiemöglichkeiten
- Vorstellung des Teams des Endometriosezentrums und der Kooperationspartner

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- dazu beitragen, dass die verkannte Erkrankung früher diagnostiziert und suffizient behandelt wird und
- sich innerhalb der Spezialambulanzen und extramural vernetzen.

Datum: 23009 - Mittwoch, 22.11.2023
24014 - Mittwoch, 28.02.2024
24015 - Dienstag, 15.10.2024

Zeit: 13.00 - 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten

Klimawandel, Gesundheit und Resilienz (Fachsymposium)

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Bei diesem Fachsymposium präsentieren Expert:innen aus Lehre, Forschung und Praxis die neuesten Erkenntnisse im Bereich Gesundheit und Klima. Forschende und Lehrende teilen ihre Ideen, Erfahrungen und Visionen für den Umgang mit dem Klimawandel und machen sie der Praxis zugänglich. Key Player aus dem Gesundheitswesen, der Wissenschaft und Wirtschaft vernetzen sich, um Best Practices im Bereich der Ökologie, Gesundheit und Resilienz auszutauschen und Synergien zu bilden.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- bewusster mit den Themen Ökologie, Gesundheit und Resilienz umgehen und
- an Diskussionen über Klimawandel, Gesundheit und Resilienz teilnehmen.

Datum: 23010 - Donnerstag, 21.09.2023 und
Freitag, 22.09.2023

Zeit: 09.00 - 14.00 Uhr

Dauer: 10 Stunden

Ort: 9524 Villach, Fachhochschule Kärnten

Raum: Audimax

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 220,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



Management bei Blasen- und Darmentleerungsstörungen (Vortrag)

DGKP Elvira Habermann

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt: Harn- sowie Stuhlentleerungsstörungen begleiten das Pflegepersonal in ihrem täglichen Handeln. Für die Betroffenen ist es ein schamhaftes Tabu. Das Pflegepersonal ist gefordert, die Betroffenen wirtschaftlich zu versorgen und auch einer Inkontinenz-assoziierten Dermatitis (IAD) vorzubeugen.

- Anatomie und Physiologie der Kontinenzapparate
- Formen von Harn- und Stuhlentleerungsstörung
- Notwendige Abklärung inkl. Entleerungsprotokoll
- Kontinenztraining und Hilfsmittelversorgung

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die Grundlagen zur Speicher- und Entleerungsfunktion der Harnblase & des Mastdarms erklären,
- Entleerungsprotokolle führen, eine Inkontinenz objektivieren sowie eine adäquate Hilfsmittelversorgung anwenden und ein gezieltes Kontinenztraining durchführen.

Datum: 23011 - Dienstag, 04.07.2023
23012 - Montag, 30.10.2023
24016 - Donnerstag, 11.04.2024

Zeit: 13.00 - 15.30 Uhr
Dauer: 2,5 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten

Mittwochsfortbildung (Vortrag)

Zielgruppe: Interessierte Jungärzt:innen und Mediziner:innen des LKH Villach

Inhalt: Das LKH Villach bietet für alle Ärzt:innen in Ausbildung sowie bereits praktizierende Mediziner:innen jeden Mittwoch eine Fortbildung zu speziellen Themen. Die Vorträge mit den genauen Terminen finden Sie im Intranet unter Personalentwicklung.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- Grundlagen oder vertieftes Wissen in dem Bereich aufweisen, der im Vortrag behandelt wurde.

Datum: Die Termine sind im Intranet unter Fortbildungen / Personalentwicklung aufgelistet.

Zeit: 11.30 - 12.30 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Ort: LKH Villach

Raum: Besprechungsraum der Medizinischen Abteilung, Eingang B1, 4. Stock

DFP-Punkte: Die Österreichische Ärztekammer vergibt je Vortrag 1 Diplomfortbildungspunkt.

Kosten: keine Kosten

Opferschutz und Opferrechte (Vortrag)

MMag.^a Andrea Kollermann

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- Formen häuslicher Gewalt
- Ursachen und Risikofaktoren
- Kreislauf der Gewalt
- Mögliche gesundheitliche Auswirkungen und deren Indikatoren
- „red flags“
- Beratung, Gesprächsführung, Intervention
- Handlungsmöglichkeiten im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung sind die Teilnehmenden

- sensibilisiert für die Thematik und
- kennen Handlungsmöglichkeiten und Anleitungen.

Datum: 23013 - Donnerstag, 19.10.2023

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten



Psychische Störbilder mit erhöhtem Aggressionspotential - „von Mobbing, Borderline, Narzissmus und Psychopathie“ (Workshop)

Dr.ⁱⁿ med. univ. Christa Emilia Castelli

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Existenzanalytisches und traumatherapeutisches Konzept der Aggressionsentstehung
- Gewaltphänomen Mobbing aus psychotherapeutischer Sicht
- Entstehung und Erkennung obiger psychischer Störungen
- Traumatherapie bei obigen Krankheitsbildern

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Störbilder und deren Auswirkungen auf die psychische Gesundheit der Opfer erkennen und
- die Bedeutung der Traumatherapie benennen.

Datum: 24017 - Mittwoch. 10.04.2024 und
Donnerstag 11.04.2024

Zeit: 09.30 - 17.30 Uhr

Dauer: 14 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Sexualität in der Pflege (Vortrag)

DGKP Elvira Habermann

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt: Jeder Mensch kommt regelmäßig mit dem Thema Sexualität in Berührung. Im Zusammenhang mit Alter, Krankheit und einer körperlichen Beeinträchtigung wird das Thema gerne ausgeklammert, dennoch gehört es unbedingt in den Pflegealltag.

- Krankheit und Sexualität im täglichen Pflegealltag
- Grundlagen für eine ausgeglichene/gesunde Sexualität
- Sexualstörungen
- Sexualität außerhalb unseres Blickfeldes
- Sicherheit im Umgang/in Gesprächen finden
- Möglichkeiten der Hilfestellung erkennen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- dem Thema Sexualität in der Pflege gegenüber mehr Sensibilität aufbringen und
- dieses Thema mit dem Wissen ansprechen, dass sie das auch dürfen.

Termine: 23014 - Dienstag, 27.06.2023
23015 - Montag, 09.10.2023
24018 - Donnerstag, 07.03.2024

Zeit: 13.00 - 15.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 45,00 pro Person
keine Kosten für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Train the Trainer - Grundlagen (Workshop)

Mag.^a Helga Stefanie Schwarzenegger

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- Die Rolle des:der Trainer:in
- Aufbereitung der Lerninhalte
- Wie kann ein positiver Lerneffekt vermittelt und ein optimaler Wissenstransfer erreicht werden
- Wichtige Methoden zum passenden Setting
- Präsentation der Lerninhalte

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- unterschiedliche Trainer:innen-Rollen und ihre Funktionen benennen sowie
- Lerninhalte auf die Lerndauer und den Rahmen abstimmen und passende Methoden zum Wissenstransfer anwenden.

Datum:

23016 - Dienstag, 07.11.2023 und
Mittwoch, 08.11.2023

24019 - Mittwoch 24.01.2024 und
Donnerstag 25.01.2024

24020 - Mittwoch, 17.04.2024 und
Donnerstag 18.04.2024

Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr
Dauer: 8 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: 4 Stunden anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



dfp DIPLOM-
FORTBILDUNGSPUNKTE

GuKG ANRECHENBAR
NACH GUKG

Umgang mit peripheren und zentralvenösen Gefäßkathetern und Infusionstherapie (Vortrag)

HFK DGKP Johannes Engl

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt: Gefäßkatheter sind ein häufiger Bestandteil medizinischer Behandlungen. Mit ihrer Anwendung sind auch Risiken für die Sicherheit der Patient:innen verbunden. Hierzu gehören vor allem lokale und systemische Infektionen, insbesondere Blutstrominfektionen. Die Umsetzung der empfohlenen Maßnahmen der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert-Koch-Institut können wesentlich zur Senkung von Infektionsraten und damit zur Patient:innensicherheit beitragen.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- mögliche Fehlerquellen erkennen und hausinterne Meldungen von Phlebitiden bei peripheren Venenverweilkanülen erklären sowie
- korrekte Hygienemaßnahmen im Umgang mit Venenkathetern einhalten.

Datum: 23017 - Donnerstag, 14.09.2023
24021 - Mittwoch, 17.04.2024

Zeit: 13.00 - 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten

Fachliche Kompetenz

Umgang mit Sterben und Tod (Seminar)

Mag. Marian Schuster

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Dieses Seminar richtet sich an Personen, die – nicht nur beruflich bedingt – mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen zu tun haben und durch diese Begegnungen mit persönlichen Grenzerfahrungen konfrontiert sind. Wir möchten versuchen, persönliche Erfahrungen in konkreten beruflichen Situationen anzusprechen, um bewusster damit umgehen zu können.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- einen klaren Blick für das Thema entwickeln und als einen richtigen Teil für das eigene Leben annehmen und dadurch Betroffenen (Sterbenden und Angehörigen) empathisch begegnen.
- mit dem einzig Sicherem im Leben umgehen und versuchen dieses nicht zu umgehen.

Datum: 23018 - Montag, 19.06.2023 und
Dienstag, 20.06.2023
23019 - Montag, 06.11.2023 und
Dienstag, 07.11.2023
24022 - Montag, 29.01.2024 und
Dienstag, 30.01.2024
24023 - Montag, 10.06.2024 und
Dienstag, 11.06.2024
24024 - Montag, 18.11.2024 und
Dienstag, 19.11.2024

Zeit: 08.30 - 17.00 Uhr

Dauer: 15 Stunden

Ort: 9241 Wernberg
Bildungshaus Kloster Wernberg

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



dfp DIPLOM-
FORTBILDUNGSPUNKTE

GuKG ANRECHENBAR
NACH GUKG

Validation nach Naomi Feil - Basiskurs

DGKP Gerhard Spreitzer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Definition und Ziel der Validation
- Empathie und Wertschätzung als Grundhaltung, um Vertrauen zu schaffen
- Bedürfnisse und Verhaltensweisen von mangelhaft orientierten Menschen verstehen
- Phasen der Aufarbeitung
- Symbolsprachen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- mögliche Faktoren, welche zu herausfordernden Verhalten führen, definieren,
- die Wichtigkeit der Symbolsprache von mangelhaft orientierten und an Demenz erkrankten Menschen erkennen und verstehen und
- die 4 Phasen der Aufarbeitung in der Validation nach N. Feil voneinander unterscheiden und verbale und nonverbale Validationstechniken anwenden.

Datum: 23020 - Montag 13.11.2023 und
Dienstag 14.11.2023
24025 - Mittwoch 17.01.2024 und
Donnerstag, 18.01.2024

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 14 Stunden

Ort: 9504 Warmbad-Villach

Hotel: Thermenhotel Karawankenhof

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Validation nach Naomi Feil - Aufbaukurs

DGKP Gerhard Spreitzer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Voraussetzung: Validation nach Naomi Feil - Basiskurs

Inhalt:

- Vertiefung der Kenntnisse und Verbindung Theorie mit Praxis
- Praxisbeispiele von den Teilnehmer:innen aus der Gruppe
- Rollenübungen
- Selbsthygiene (Wie gelingt es mir trotz Empathie, Wertschätzung und Mitgefühl bei mir zu bleiben und nicht „auszubrennen“)

Ziel: Diese Veranstaltung dient zur Festigung sowie Erweiterung der Inhalte des Grundkurses.

Datum: 24026 - Mittwoch, 20.11.2024 und
Donnerstag, 21.11.2024

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 14 Stunden

Ort: 9504 Warmbad-Villach

Hotel: Thermenhotel Karawankenhof

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Wissenswertes aus der Apotheke (Vortrag)

Mag.^a Sabine Deutenhauser, Mag.^a Lisa Rasinger,
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Magdalena Hardt-Stremayr

Zielgruppe: Interessierte Personen aus der Pflege des LKH
Villach

Inhalt: Allgemeine Abläufe in der Apotheke (unter anderem
Arzneimittelanforderungen, Magistrale Rezeptur, Intranet, Sucht-
gift, Klinischer Dienst, Polypharmazieboard, ...)

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- mit Medikamenten und Suchtgiften adäquat
umgehen und
- Arzneimittel, Suchtgift und andere Apotheken-
güter sicher anfordern und retournieren.

Datum: 23021 - Donnerstag, 25.05.2023
23022 - Mittwoch, 25.10.2023
24026 - Donnerstag, 22.02.2024

Zeit: 13.00 - 14.00 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des
Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten

Wundmanagement - Basics (Workshop)

Dr.ⁱⁿ Brigitte Schneider, DGKP Simon Wurzer, MSc

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege des LKH Villach, jedoch einmalig verpflichtend für DGKP, PFA und PA

Inhalt:

- Grundlagen
- Wundbeurteilung
- (Foto)-Dokumentation
- Wundarten
- Wundtherapie
- Verbandstoffe
- Fallbeispiele

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- das notwendige Grundwissen im Wundmanagement anwenden,
- Dekubitus bzw. Inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD) erkennen, verhindern und behandeln sowie
- Wunden beurteilen und die dazugehörige Dokumentation entsprechend durchführen.

Datum: 23023 - Dienstag, 17.10.2023
23024 - Montag, 13.11.2023
24027 - Montag, 29.01.2024
24028 - Montag, 26.02.2024
24029 - Montag, 22.04.2024
24030 - Montag, 27.05.2024
24031 - Montag, 07.10.2024
24032 - Montag, 11.11.2024

Zeit: 13.00 - 16.00 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten

„Zeitreise ins Alter“ - Alterserscheinungen selbst erfahren (Simulationstraining)

Franz Schweidler

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt: Mit dem Alterssimulationsanzug „GERT“ können auch jüngere Menschen typische Einschränkungen Älterer sowie Menschen mit Behinderung erleben.

- Selbsterfahrung
- Alterseffekte (physisch, psychologisch und sozial)
- Aspekte der Barrierefreiheit als Sturz- und Fallprävention für Patient:innen
- Wertschätzender Umgang mit Alter und Behinderung in den Gesundheitsberufen (Kommunikations-Tools)

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- ein besseres Verständnis und mehr Empathie für das höhere Erwachsenenalter aufweisen und eine höhere Kommunikationskompetenz im Alltag anwenden.
- Lösungsansätze zur Überwindung von Alters- effekten und Altersdiskriminierung umsetzen.

Datum: 23025 - Donnerstag, 16.11.2023
24033 - Dienstag, 05.03.2024
24034 - Donnerstag, 17.10.2024

Zeit: 08.30 - 16.30 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



Zubereitung parenteraler Arzneimittel und Hygiene (Vortrag)

DGKP Bettina Irlinger-Leitner, Mag.^a Lisa Rasinger

Zielgruppe: Interessierte Personen aus der Pflege des LKH
Villach

Inhalt:

- Informationsbeschaffung zur Zubereitung
- Richtiger Umgang mit Problemen bei der Zubereitung
- Vermeidung mikrobieller Kontaminationen
- Unterscheidung von physikalischer, chemischer und mikrobiologischer Stabilität

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- parenterale Arzneimittel anwenden und
- die Hygienevorschriften umsetzen.

Datum: 23026 - Mittwoch, 07.06.2023

Zeit: 13.00 - 14.30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie EG

GuKG Stunden: anrechenbar gemäß §63 und §104c des
Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 75/2016 GuKG

Kosten: keine Kosten

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Es ist uns ein Anliegen, mit unseren gesundheitsfördernden Angeboten/Veranstaltungen Ihre Gesundheit präventiv zu stärken. Die Betriebliche Gesundheitsförderung hilft dabei, arbeitsbedingte Belastungen zu reduzieren und das Wohlbefinden an Ihrem Arbeitsplatz zu verbessern.

Neben unseren Angeboten zu Bewegung, Ernährung und seelischer Gesundheit, werden im Jahr 2023 zusätzliche Projekte initiiert, um den Schwerpunkt Bewegung und Mitarbeiter:innengesundheit in den täglichen Arbeitsalltag, aber auch in den privaten Lebensbereich miteinfließen zu lassen.

Die Betriebliche Gesundheitsförderung soll in unserer Unternehmenskultur verankert werden und bedarf der aktiven Beteiligung aller Mitarbeiter:innen. Dazu möchten wir Sie herzlich einladen.

Das Team der Betrieblichen Gesundheitsförderung



Achtsamkeit (Workshop)



dfp

ANRECHENBAR
NACH GUKG



Dr.ⁱⁿ Eva Zwitter

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Das Üben von Achtsamkeit eignet sich aus gesundheitspsychologischer Sicht besonders gut für das persönliche Stressmanagement, da es auf allen drei Ebenen der Stressbewältigung – der Wahrnehmung, der Verarbeitung und der Erholung – ansetzt.

- Übungen zu Sinnesaktivierung und zum Perspektivenwechsel
- Verbesserung der Körper selbstwahrnehmung
- Stille als gesunde Unterbrechung und Kraftquelle
- Persönliche Ressourcen der Unmittelbarkeit: Moment- und Flow-Erleben
- Selbstständige Achtsamkeitspraxis

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Achtsamkeit als Haltung und Weg zur Entschleunigung und Stressreduktion umsetzen,
- Achtsamkeitsübungen unter Anleitung anwenden,
- neue Wege zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe finden.

Datum: 23027 - Freitag, 10.11.2023
24035 - Mittwoch, 21.02.2024
24036 - Dienstag, 10.12.2024

Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr
Dauer: 4 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Mit Unterstützung
der **bvae**

Betriebliche Gesundheitsförderung

Aktives Glückserleben (Workshop)

Mag.^a Jasmin Thamer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Die Fähigkeit, positive Gedanken und Emotionen, wie Freude, Wohlbefinden und Zufriedenheit zu empfinden, ist von positiven Erfahrungen abhängig und damit erlern- und förderbar. Aktive Wahrnehmung und Achtsamkeit spielen hierbei eine entscheidende Rolle.

- Stärkung des persönlichen, erfahrungsnahen Glückserlebens
- Gezielte Förderung von positiven Emotionen und Optimismus
- Ausgewählte Übungen für mehr Wahrnehmung, Ausdruck und Erinnerung
- Drei Formen des neurobiologischen Glücks
- Reflexion zu Lebenszielen, Sinnfindung und Glückserfahrungen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- den Zusammenhang des Glücks-, Motivations- und Belohnungssystems benennen.
- Übungen anwenden und herausfinden, wie Glück mit Genuss zusammenhängt.

Datum: 23028 - Donnerstag, 15.06.2023
23029 - Donnerstag, 14.12.2023
24037 - Donnerstag, 14.03.2024

Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr
Dauer: 4 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Dankbarkeit – wertvoller Resilienzfaktor zur Bewältigung von Herausforderungen (Workshop)

Klaudia Brandstätter, MSc

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt:

- Kann eine Haltung der Dankbarkeit etwas Wertvolles sein?
- Wie komme ich zu einer dankbaren Grundeinstellung und kann diese pflegen?
- Wie kann Dankbarkeit meine Resilienz stärken?
- Welche gesundheitsfördernde Auswirkung kann Dankbarkeit für mich haben?

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- auf die kleinen Dinge des Alltags mit anderen Augen blicken.

Datum: 23030 - Donnerstag, 29.06.2023
23031 - Montag, 20.11.2023
24038 - Donnerstag, 29.02.2024
24039 - Mittwoch, 25.09.2024

Zeit: 13.00 - 16.00 Uhr
(Achtung: 20.11.2023 von 10.30 - 13.30 Uhr)

Dauer: 3 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Mitzubringen: Bodenmatten (Yoga- oder Turnmatten)

Entspannung (Workshop)

Mag. Gerhard Leo Martinschitz

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Durch systematische Entspannungstechniken werden körperliche und psychische Anspannungen und Erregungszustände verringert, die Empfindlichkeit für Belastungssituationen reduziert und ein Zustand des Wohlbefindens herbeigeführt.

- Entspannung als zentraler Aspekt psychosozialer Gesundheit
- Atemübungen
- Psychologische Effekte gezielter Entspannungspraxis und Selbstwirksamkeit
- Überblick und Basis bis hin zu vertiefenden Übungen und Aktivierungsübungen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Stressreaktionen erkennen und abfedern,
- Tools zum Stressmanagement umsetzen und
- grundlegende Entspannungstechniken anwenden.

Datum: 23032 - Mittwoch, 24.05.2023
23033 - Donnerstag, 21.09.2023
24040 - Mittwoch, 03.04.2024

Zeit: 13.00 - 15.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Faszientraining (Workshop)

Markus Pachernig, MA

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Unsere Bewegungen werden von der Funktionalität und dem Leistungsvermögen des Bindegewebes des Körpers entweder positiv oder negativ beeinflusst. Ein reibungsloses Funktionieren der Faszien ist daher Voraussetzung für ein effektives und beschwerdefreies Training.

- Gezielte Übungen zur Beeinflussung des Auf- und Umbaus der Faszien
- Ganzheitliche Bewegungsabläufe
- Erweiterung der Aspekte von umfassender Bewegung

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Zusammenhänge im Körper und Bewegung über Faszienlinien benennen,
- Schmerzen und Verspannungen durch Selbst-Behandlung mit Fasziengeräten lösen und
- positives und negatives Feedback vom Gewebe wahrnehmen.

Datum: 23034 - Dienstag, 12.09.2023
23035 - Donnerstag, 16.11.2023
24041 - Dienstag, 23.01.2024

Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Mitzubringen: Bequeme Kleidung

Fit im Job - richtig essen und trinken im Arbeitsalltag (Workshop)

Friederike Reimers

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Die optimale Ernährung am Arbeitsplatz hilft uns, länger leistungsfähig zu sein und konzentriert arbeiten zu können. Dazu gibt es wertvolle Tricks, um richtiges Essen zu lernen und gleichzeitig alte Gewohnheiten zu ändern.

- Ausgewogene Ernährung im Arbeitsalltag
- Essen planen: schnell und unkompliziert
- Richtiges Essen im Schichtdienst
- Emotionen – Hunger – Sättigung
- Gewohnheiten ändern

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die Basics über ausgewogene Ernährung in der Praxis definieren,
- eine ausgewogene Ernährung auch im stressigen Arbeitsalltag und im Schichtdienst umsetzen und
- damit ihre Gewohnheiten verändern.

Datum: 23036 - Dienstag, 17.10.2023
24042 - Dienstag, 05.03.2024
24043 - Montag, 14.10.2024

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen



Fit ins Alter – mit der richtigen Ernährung (Workshop)

Friederike Reimers

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Älter werden ist nicht automatisch mit Leistungsabfall gleichzusetzen. Erfahren Sie, wie man mit der richtigen Ernährung – in Verbindung mit Bewegung – die Fitness aufrechterhalten kann.

- Veränderter Energie und Nährstoffbedarf
- Ausgewogene Ernährung im Alltag
- Mit der richtigen Ernährung häufigen Erkrankungen vorbeugen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die körperlichen Veränderungen, die mit dem Alter einhergehen, benennen und einschätzen, was der Körper warum braucht.
- ausgewogene Ernährung im Alltag umsetzen und
- diätologische Ansätze, um häufige Erkrankungen vorzubeugen, verstehen.

Datum: 23037 - Mittwoch, 18.10.2023
24044 - Mittwoch, 06.03.2024
24045 - Mittwoch, 16.10.2024

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Gesunder Schlaf (Workshop)

Mag.^a Jasmin Thamer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Wie wichtig Schlaf ist und wie sehr er uns fehlt, fällt uns meistens erst auf, wenn dieser nicht ausreichend vorhanden ist oder durch Ein- und Durchschlafstörungen verringert wird. Schlaf ist ein natürliches Grundbedürfnis und Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

- Wie Schlaf den Körper beeinflusst
- Schlafhygiene
- Umgang mit Schlafstörungen
- Reflexion des individuellen Schlafverhaltens

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die Funktion des Schlafes, die Folgen von Schlafmangel und die Auswirkungen von Stress benennen.
- Ansätze, um Stress zu reduzieren und gesunden Schlaf zu finden, verstehen und umsetzen.
- praktische Übungen und Techniken anwenden, die das Ein- und Durchschlafen erleichtern.

Datum: 23038 - Dienstag, 28.11.2023
24046 - Dienstag, 27.02.2024

Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Koordinationstraining (Workshop)

Manuel Patterer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Neben der Schulung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit nimmt das Koordinationstraining im Bereich des gesundheitsorientierten Bewegens eine wichtige Rolle ein.

- Stärkung der koordinativen Fähigkeiten
- Förderung der Alltags- und Sozialkompetenzen
- Stärkung der Beweglichkeit
- Förderung der Verbindung zwischen den Sinnesorganen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Übungen zur Stärkung von Koordination, Kraft und Stabilisation durchführen.
- Salutogenese im Alltag anwenden.

Datum: 23039 - Montag, 26.06.2023
23040 - Dienstag, 31.10.2023
24047 - Mittwoch, 20.03.2024
24048 - Mittwoch, 11.09.2024

Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr
Dauer: 4 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, großes Handtuch und Trinkflasche

Meine Stimme (Workshop)

Mag.^a Martina Schellander-Kurath

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Ständig einsatzbereit und beliebig belastbar – unserer Stimme wird meist erst dann Beachtung geschenkt, wenn wir selbst oder andere Personen Veränderungen, wie häufiges Räuspern, Heiserkeit oder eine belegte, ermüdete und brüchige Stimme wahrnehmen.

- Kennenlernen des Zusammenspiels zwischen Stimme, Körper sowie Atmung und Psyche
- Wissenswertes über die Funktion der Stimme
- Stimmhygienemaßnahmen
- Vermittlung gezielter Maßnahmen für den optimalen Umgang mit der eigenen Stimme

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Übungen zur Erhaltung der Stimmgesundheit anwenden, Entspannungs- und Lockerungsübungen bei Verspannung, Überlastung, Erschöpfung durchführen und
- Atem und Stimme nutzen, um den Körper rasch mit Sauerstoff zu versorgen, die Stimme gesund zu halten und sich energievoller zu fühlen.

Datum: 23041 - Montag, 12.06.2023
23042 - Freitag, 01.12.2023
24049 - Montag, 29.04.2024

Zeit: 13.30 - 16.30 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Mentales Aktivierungstraining (Workshop)

Mag.^a Elke Waldner

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns ist zur Bewältigung von Arbeitsaufträgen, aber auch für unsere Lebensqualität essentiell.

- Wissen über die Funktionsweisen und die Erhaltung der geistigen Fähigkeiten
- Lernen und Gedächtnis
- Einflüsse auf unser Gehirn: Ernährung, Stress und Bewegung
- Merktechniken

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- die Auswirkungen von Stress auf die kognitive Verarbeitung erkennen und
- Werkzeuge, um ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern, anwenden.

Datum: 23043 - Donnerstag, 22.06.2023
23044 - Donnerstag, 23.11.2023
24050 - Donnerstag, 16.05.2024

Zeit: 13.00 - 16.30 Uhr

Dauer: 3,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen



ANRECHENBAR
NACH GUKG

Pilates - Ganzheitliches Körpertraining (Kurs)

Barbara Oberherzog

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt/Ziel: Stabilisation der Wirbelsäule - korrekte und gesunde Körperhaltung; Gezielte Kräftigung der tiefer liegenden Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur; Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination; Anregung des Kreislaufs und erhöhte Körperwahrnehmung.

Datum: jeweils montags

23045
11.09.2023
18.09.2023
25.09.2023
02.10.2023
16.10.2023
23.10.2023
30.10.2023
06.11.2023
13.11.2023
20.11.2023
27.11.2023
04.12.2023

24051
08.01.2024
15.01.2024
22.01.2024
29.01.2024
12.02.2024
19.02.2024
26.02.2024
04.03.2024
11.03.2024
18.03.2024
25.03.2024
01.04.2024

24052
09.09.2024
16.09.2024
23.09.2024
30.09.2024
07.10.2024
14.10.2024
21.10.2024
28.10.2024
04.11.2024
11.11.2024
18.11.2024
25.11.2024

Zeit: 17.45 - 18.45 Uhr

Dauer: 12 Stunden

Ort: Schule für Gesundheit und Krankenpflege
Europaplatz 3, 9500 Villach

Raum: Turnsaal

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Mitzubringen: Rutschfeste Matte und bequeme Kleidung



Betriebliche Gesundheitsförderung



ANRECHENBAR
NACH GUKG



Positive Denkmuster - „Raus aus der Negativ-Schleife“ (Workshop)

Dr.ⁱⁿ Eva Zwitter

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt:

- Zusammenhang zwischen Gedanken und Stress und individuell passenden positiven Denkmustern
- Auseinandersetzung mit eigenen stressverschärfenden Denkmustern
- Neue Denkmuster formulieren
- Nachhaltige Verankerung im Alltag

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- den Ursprung ihrer negativen Gedanken herausfinden und diese abstellen.
- das Gedankenkarussell zum Anhalten bringen und positiv denken, um Stress abzubauen.

Datum: 23046 - Freitag, 30.06.2023
23047 - Donnerstag, 19.10.2023
24053 - Mittwoch, 13.03.2024

Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 4 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Mit Unterstützung
der **bvae**

Resilienz (Workshop)

Klaudia Brandstätter, MSc

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Resilienz ist eine lösungsorientierte Möglichkeit zum Erhalt der eigenen Gesundheit. Impulse für den bewussten Umgang mit den Resilienzfaktoren können die eigene Widerstandsfähigkeit stärken. Im Workshop erlernen Sie die Grundhaltung der Widerstandsfähigkeit für Ihren Alltag und praktische Methoden zur Stärkung Ihrer Resilienz.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- Strategien zur Krisen- und Stressbewältigung umsetzen.

Datum: 23048 - Donnerstag, 01.06. 2023
23049 - Donnerstag, 09.11.2023
24054 - Dienstag, 06.02.2024
24055 - Dienstag, 17.09.2024

Zeit: Donnerstags 12.00 - 15.00 Uhr
Dienstags 13.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 3 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen



Resilienz - innere Stärke entwickeln (Workshop)

Dr.ⁱⁿ Gerti Malle

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Resilienz ist eine Widerstandsfähigkeit, die uns ermöglicht, Krisen und Schwierigkeiten zu überwinden, um gestärkt daraus hervorzugehen. Probleme, Traumata, Leid und Schmerz werden nicht verdrängt, sondern aufmerksam wahrgenommen und angenommen. Dies wiederum führt zu einer Weiterentwicklung der Persönlichkeit (Posttraumatisches Wachstum).

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- achtsamer handeln: mit mehr Leichtigkeit auf Herausforderungen reagieren.
- bewusster leben: durch Selbstwirksamkeit mehr Freude im täglichen Leben verspüren.
- cool bleiben: in Stresssituationen die Orientierung behalten, gelassen bleiben und daran wachsen.

Datum: 23050 - Dienstag, 20.06.2023
23051 - Freitag, 13.10.2023
24056 - Mittwoch, 24.04.2024

Zeit: 08.30 - 17.00 Uhr

Dauer: 7,5 Stunden

Ort: 9582 Oberaichwald/Latschach

Hotel: Naturel Hoteldorf Schönleitn

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Ressourcen - „Wo die Seele auftankt“ (Workshop)

Mag. Gerhard Leo Martinschitz

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und
Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Welche Kraftquellen stehen mir persönlich zur
Verfügung und wie können diese Energiereserven angezapft
werden? Diese und weitere Fragen werden behandelt und so
Impulse für einen bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen
und vor allem auch den eigenen Stärken gegeben.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- eigene Ressourcen und Stärken erkennen und
- diese Ressourcen in den Alltag integrieren.

Datum: 23052 - Dienstag, 14.11.2023
24057 - Dienstag, 14.05.2024
24058 - Dienstag, 22.10.2024

Zeit: 13.00 - 15.30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen

Stressbewältigung und Stressmanagement (Workshop)

Mag. Gerhard Leo Martinschitz

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung des LKH Villach

Inhalt: Dieser Workshop liefert allgemeine Informationen zur Stressentstehung und zu Stressreaktionen. Dabei werden verschiedene Ebenen der Stressbewältigung (z.B. Problemlösung, Verarbeitung, Regeneration...) ganzheitlich betrachtet.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Stressreaktionen erkennen und abfedern sowie
- Tools zum Stressmanagement und grundlegende Entspannungstechniken anwenden.

Datum: 23053 - Dienstag, 13.06.2023
23054 - Donnerstag, 07.12.2023
24059 - Donnerstag, 23.05.2024

Zeit: 13.00 - 15.30 Uhr
Dauer: 2,5 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: werden von BVAEB übernommen



ANRECHENBAR
NACH GUKG

Yoga - Ganzkörperstabilisation mit gezielten Körperübungen (Kurs)

Barbara Oberherzog

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt/Ziel: In diesen Yoga-Einheiten üben wir mit Achtsamkeit Yoga-Positionen und bringen dadurch unseren Körper und Geist in Einklang, stärken unseren Bewegungsapparat und kommen langsam zu Ruhe und Ausgeglichenheit. Durch einfache Atemübungen und Meditationen verbessern wir die Sauerstoffversorgung unseres Körpers und verbinden uns mit unserem Inneren.

Datum: jeweils montags

23055	24060	24061
11.09.2023	08.01.2024	09.09.2024
18.09.2023	15.01.2024	16.09.2024
25.09.2023	22.01.2024	23.09.2024
02.10.2023	29.01.2024	30.09.2024
16.10.2023	12.02.2024	07.10.2024
23.10.2023	19.02.2024	14.10.2024
30.10.2023	26.02.2024	21.10.2024
06.11.2023	04.03.2024	28.10.2024
13.11.2023	11.03.2024	04.11.2024
20.11.2023	18.03.2024	11.11.2024
27.11.2023	25.03.2024	18.11.2024
04.12.2023	01.04.2024	25.11.2024

Zeit: 19.00 - 20.15 Uhr

Dauer: 15 Stunden

Ort: Schule für Gesundheit und Krankenpflege
Europaplatz 3, 9500 Villach

Raum: Turnsaal

GuKG Stunden: keine Anrechnung

Kosten: EUR 160,00 pro Person
EUR 30,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken



Betriebliche Gesundheitsförderung



Die 6 Kommunikationstypen

DDr. Reinhard Gruber

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- Die 6 Kommunikationstypen
- Wie wird mein Verhalten durch diese Typen in meinem beruflichen und privaten Leben beeinflusst?
- Mit welchen Strategien kann ich mich aus unerwünschten (kommunikativen) Verhaltensmustern entziehen?
- Inwieweit sind diese Typen auch in meiner intrapersonellen Kommunikation verankert? Wie denke ich über mich selbst?
- In welcher Form zeigt sich der Einfluss meiner intrapersonellen Kommunikationsmuster auf mein äußeres Kommunikationsverhalten?

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- kommunikatives Verhalten von Mitmenschen im Berufsalltag besser verstehen und einordnen.
- ein Bewusstsein für das eigene kommunikative Verhalten und dessen Auswirkungen auf Berufs- und Privatleben schaffen und
- klare Abgrenzungsstrategien bei toxischer Kommunikation entwickeln und einsetzen.

Datum: 23056 - Mittwoch, 04.10.2023
24062 - Dienstag, 01.10.2024

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Ort: 9500 Villach, Europaplatz 1-2

Hotel: Congress Center Villach

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Persönliche und
soziale Kompetenz

Die Bärenstrategie (Workshop)

Mag.^a Renate Kreuzer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt: Bären stehen für Werte, die vielen von uns abhanden gekommen sind und die wir uns wieder aneignen sollten, wenn wir in dieser hektischen Welt bestehen und ein selbstbestimmtes sowie erfülltes Leben führen wollen. Nur der, der bei aller Gelassenheit hellwach bleibt und im Jetzt und Heute erlebt, kann die wirkliche Tiefe des Augenblicks wahrnehmen und seinem Leben einen Sinn geben.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- besser mit Termin- und Zeitstress umgehen und
haben die dafür notwendige Ruhe und
Gelassenheit.

Datum: 23057 - Donnerstag, 16.11.2023
24063 - Mittwoch, 17.01.2024
24064 - Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr
Dauer: 7 Stunden
Ort: 9500 Villach, Europaplatz 1-2
Hotel: Hotel Voco

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Persönliche und
soziale Kompetenz

Freundlich, aber bestimmt - die richtigen Worte finden (Workshop)

DGKP Mag.^a (FH) Gerlinde Werginz, MAS.

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- Wie bei Angriffen aus der Schusslinie gehen
- Wie auf Vorwürfe und Widerstände reagieren
- Wie mit persönlichen Beleidigungen umgehen
- Wie unnötige Konflikte vermieden und erforderliche Konflikte konstruktiv gelöst werden
- Wie mit Begeisterung/Inspiration Mitmenschen überzeugen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- ihre Beziehungen verbessern, konfliktfrei und lösungsorientiert kommunizieren und sich besser abgrenzen.
- selbstbewusster auftreten und haben eine authentische und überzeugende Wirkung auf andere.

Datum: 23058 - Dienstag, 03.10.2023
24065 - Mittwoch, 10.04.2024
24066 - Donnerstag 26.09.2024

Zeit: 09.00 - 17.30 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Ort: 9232 Rosegg, Sattler Weg 17

Raum: Seminarzentrum Werginz Rosegg

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



ANRECHENBAR
NACH GUKG

Generationenmanagement – Chancen und Herausforderungen (Workshop)

Dr. Daniela Rubländer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: In der heutigen Arbeitswelt sind ältere Arbeitskräfte ein hohes Gut und Unternehmen schätzen die Stärken der Generation 50+.

- Wissenstransfer zwischen Altbewährtem und neuem Wissen
- Motivationstraining
- Mentalstrategien - Simple Tools to Motivate
- Supervision
- Work-Life-Balance
- Prävention

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- ein positives Mindset mitnehmen, sich Ziele setzen und diese verwirklichen.
- die eigenen Stärken einschätzen und einsetzen.

Datum: 23059 - Mittwoch, 25.10.2023
24067 - Donnerstag, 21.03.2024
24068 - Donnerstag, 24.10.2024

Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr
Dauer: 6 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



Persönliche und
soziale Kompetenz



Gut kommuniziert ist besser gepflegt (Workshop)

Mag.^a Renate Kreuzer

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt:

- Kommunikation – die wichtigsten Fakten
- Zusammenhang Kommunikation und soziale Interaktion
- Formen der Kommunikation
- Konfliktgespräche
- Gespräche mit Angehörigen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- dem Thema Kommunikation in der Pflege mit mehr Sensibilität und Verständnis entgegentreten.
- Tipps und Tricks anwenden, um mit schwierigen Situationen besser umzugehen.

Datum: 23060 - Mittwoch, 29.11.2023
24069 - Dienstag, 12.03.2024
24070 - Mittwoch, 06.11.2024

Zeit: 09.00 - 17.00 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Ort: 9500 Villach, Europaplatz 1-2

Hotel: Hotel Voco

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Persönliche und
soziale Kompetenz

Interpersonal Skill LAB (Workshop)

**MMag. Dr. Gerhard Gfrerer, Alexander Thomasser,
Dr.ⁱⁿ Silke Wappis**

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Das LAB besteht aus einer Echtzeit-Computersimulation für systematisches Verhaltenstraining, einem Messinstrument zur Verhaltensanalyse sowie Transfertools für den unmittelbaren Praxisbezug. Das Motto lautet: Havarie im Weltall. Trainingsteilnehmer:innen tauchen über eine Echtzeit-Computersimulation in ein spannendes Weltraumabenteuer ein. Doch während ihrer geheimen Mission havariert plötzlich das Raumschiff. Die Astronaut:innen werden mit Randbedingungen aus dem dynamischen Arbeitsalltag konfrontiert: Zeitdruck, unterschiedliche Arbeitsperspektiven, Informationsflut...

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- stressige und schwierige Situationen besser bewältigen und
- im Team eine angenehme und motivierende Atmosphäre schaffen.

Datum: 23061 - Dienstag, 20.06.2023
23062 - Donnerstag, 14.09.2023
24071 - Mittwoch, 07.02.2024
24072 - Dienstag, 11.06.2024
24073 - Donnerstag, 19.09.2024

Zeit: 08.00 - 12.30 Uhr
Dauer: 4,5 Stunden
Ort: LKH Villach
Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 45,00 pro Person
keine Kosten für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



ANRECHENBAR
NACH GUKG



Kollegiale Hilfe in Krisen - Stärkung der Belastbarkeit und Reduktion von Belastungen (Workshop)

Prof Dr. Clemens Hausmann

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt: Das Gesamtkonzept der Einführung von Kriseninterventionsgesprächen für Mitarbeiter:innen soll dazu dienen, dass aktuelle psychische Belastungen im Rahmen des Berufsumfeldes rasch und unkompliziert bearbeitet werden können und somit eine rasche Entlastung für die Mitarbeitenden erfolgen kann.

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- kritische Ereignisse erkennen und den Bedarf einer Entlastung einschätzen sowie
- kollegiale Entlastungsgespräche führen.

Datum: 24074 - Donnerstag, 23.05.2024
24075 - Donnerstag, 23.05.2024
24076 - Montag, 21.10.2024
24077 - Montag, 21.10.2024

Zeit: jeweils 08.30 - 12.00 Uhr oder 13.00 - 16.30 Uhr

Dauer: 3,5 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 45,00 pro Person
keine Kosten für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Persönliche und
soziale Kompetenz

Onboarding – neue Mitarbeiter:innen rasch integrieren (Workshop für Führungskräfte)

Alexander Seidl

Zielgruppe: Interessierte Führungskräfte aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- Schlüsselphasen im Onboardingprozess
- „Willkommenskultur“ im Team etablieren – Stolpersteine vermeiden - Ablehnung vorbeugen
- 6 Grundmotivatoren für Begeisterung im neuen Team
- Gelungene Kommunikationskultur
- Die Einschulungsphase effektiv nutzen
- Mentoring- und Buddy-System gezielt nutzen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- neue Mitarbeiter:innen besser begleiten und bei Herausforderungen unterstützen.

Datum: 23063 - Dienstag, 26.09.2023
23064 - Dienstag, 05.12.2023
24078 - Donnerstag, 18.04.2024

Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 6 Stunden

Ort: 9500 Villach, Europaplatz 1-2

Hotel: Hotel Voco

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Onboarding – neue Kolleg:innen gut ins Team integrieren (Workshop)

Alexander Seidl

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und Verwaltung

Inhalt:

- „Willkommenskultur“ im Team etablieren
- Praxisanleiter:in, Mentor, Buddy
- Die 4 Phasen der Integration neuer Kolleg:innen
- Die 6 Grundmotivatoren für Begeisterung im Team

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden
- neuen Kolleg:innen helfen, sich besser in das Team
einzufinden.

Datum: 23065 - Donnerstag, 12.10.2023
24079 - Dienstag, 23.04.2024
24080 - Donnerstag, 16.05.2024
24081 - Dienstag, 05.11.2024

Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 6 Stunden

Ort: 9500 Villach, Europaplatz 1-2

Hotel: Hotel Voco

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach



Persönliche und
soziale Kompetenz

Teamarbeit - Nur wer sich selbst kennt, kann andere verstehen (Workshop)

DGKP Mag.^a (FH) Gerlinde Werginz, MAS.

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin, Pflege und
Verwaltung

Inhalt:

- Umgang mit Konflikten und Krisen im Team
- Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz
- Persönlichkeitstypen und ihre Verhaltensmuster
- Das Resonanzgesetz: Spiegelbilder erkennen
- Selbstreflexion: bewusstes Erkennen Ihrer eigenen Interaktionsmuster
- Selbstverantwortung übernehmen

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- Selbstverantwortung übernehmen, wiederholende Konfliktszenarien verhindern und
- einen respektvollen und wertschätzenden Umgang mit anderen leben.

Datum: 23066 - Dienstag, 19.09.2023
24082 - Donnerstag, 14.03.2024
24083 - Mittwoch, 09.10.2024

Zeit: 09.00 - 17.30 Uhr

Dauer: 7,5 Stunden

Ort: 9232 Rosegg, Sattler Weg 17

Raum: Seminarzentrum Werginz Rosegg

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Umgang mit Werten in der Pflege (Workshop)

Ilse Zraunig M.Ed., Getrud Kehraus M.Ed.

Zielgruppe: Interessierte Personen aus Medizin und Pflege

Inhalt: Durch das Hinaufsetzen des Pensionseintrittsalters arbeiten in der heutigen Zeit mehrere Generationen gleichzeitig zusammen. Dies hat erhebliche Anforderungen zur Folge und Auswirkungen auf die Zusammenarbeit im Team. Die Generationen unterscheiden sich in ihrer Einstellung zur Arbeit, ihrer Wertevorstellung, ihren Stärken und ihrem Motivationsverhalten.

- Perspektivenwechsel
- „Jung und Alt“ können voneinander lernen
- Entwicklung einer gemeinsamen Arbeitskultur
- Umgang und Entstehung von Prägungen und Werten

Ziel: Nach Besuch der Veranstaltung können die Teilnehmenden

- in der Zusammenarbeit neue Möglichkeiten und Perspektiven im Team erkennen und
- anders denkende Kolleg:innen unterschiedlicher Generationen besser verstehen und akzeptieren.

Datum: 23067 – Donnerstag, 05.10.2023
24084 – Dienstag, 16.04.2024

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dauer: 7 Stunden

Ort: LKH Villach

Raum: Seminarraum, Neurologie, EG

GuKG Stunden: werden beantragt

Kosten: EUR 110,00 pro Person
EUR 15,00 für Mitarbeiter:innen des LKH Villach

Weitere Veranstaltungen

Unser Angebot orientiert sich nach den Bedürfnissen unserer Mitarbeiter:innen. Deshalb werden immer wieder laufend neue Fortbildungen geplant und ausgeschrieben. Diese sind im Intranet oder SAP Lernmanagementsystem LMS zu finden. Wir bitten Sie, sich regelmäßig über die Angebote zu informieren.

Fortbildungen, welche just in time ausgeschrieben werden, sind zum Beispiel:

- Hygiene
- Antibiotika
- Kinaesthetics

Verpflichtende Fortbildungen

Die verpflichtenden Fortbildungen für die Mitarbeiter:innen des LKH Villach werden laufend veröffentlicht. Damit alle die Möglichkeit haben an den Veranstaltungen teilzunehmen, werden mehrere Termine angeboten. Die Brandschutzunterweisungen, Abfall- und Umweltmanagement im Krankenhaus sowie die Reanimationsschulungen sind im SAP Lernmanagementsystem LMS zu finden. Die Feuerlöscherunterweisungen werden per Mail von der Abteilung Technik ausgeschrieben.

Brandschutzunterweisungen, Feuerlöscherunterweisungen sowie Reanimationsschulungen sind einmal jährlich (Kalenderjahr) zu besuchen. Die Grade und Intervalle der Reanimationsschulungen, welche für Sie und Ihren beruflichen Alltag notwendig sind, finden Sie im Intranet (Direkt zu – Fortbildungen / Personalentwicklung). Mitarbeiter:innen aus Medizin, Pflege und Verwaltung müssen die Abfall- und Umweltmanagement Veranstaltungen alle 3 Jahre besuchen, Reinigungskräfte alle 2 Jahre.

Krankenhausspezifische Sprachkurse

Kurse werden je nach Anzahl und Kenntnissen der sprachbegeisterten Personen organisiert. Sie können sich hierzu in der Abteilung Administration & Service unter der Telefonnummer +43 (0) 4242 208-63988 melden.

EDV-Kurse

Computerbezogene Kurse werden je nach Bedarf und Schwerpunkt angeboten. Sie können hierzu Ihr Interesse bzw. Ihren Bedarf in der Abteilung Administration & Service unter der Telefonnummer +43 (0) 4242 208-63988 melden.

Vortragende

Dr.ⁱⁿ med. univ. Christa Emila Castelli

Christa Emilia Castelli ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin, Existenzanalytikerin und Traumatherapeutin. Sie arbeitet in eigener Praxis im Bezirk Hartberg/ Steiermark. Sie leitete Lehrgänge in Graz und Innsbruck zur Thematik Gewalt- und Mobbing Prävention und Intervention. Ihre Vortrags- und Seminartätigkeiten beschäftigen sich mit Themen wie: Entstehung von Urvertrauen, Psychotrauma und Traumatherapie.

Kludia Brandstätter, MSc

Frau Brandstätter hat sich durch ihre klinisch psychologischen Tätigkeiten in einer psychosomatischen Klinik und einer berufsrehabilitierenden Maßnahme sowie als selbstständige Arbeitspsychologin im Besonderen auf (arbeits-)psychologische Abklärungen und Beratungen sowie auf die betriebliche Gesundheitsförderung spezialisiert. Sie ist langjährige Vertragspartnerin der BVAEB-Gesundheitsförderung.

Mag.^a Sabine Deutenhauser

Sabine Deutenhauser ist klinische Pharmazeutin im LKH Villach. Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen der Produktion (Magistrale Produktion, Galenik und Zytostatika Produktion), sowie in den klinischen Services der Apotheke (u.a. Arzneimittelinformation, Stationsvisiten, Antibiotic Stewardship,...).

Sandra Disho und Ramona Sterbenz

Sandra Disho und Ramona Sterbenz sind Abfallberaterinnen des Abfallwirtschaftsverbandes Villach. Die beiden zertifizierten Abfallberaterinnen und Umweltpädagoginnen bieten seit Jahren Informationsveranstaltungen zum Thema Abfallvermeidung und Abfalltrennung für Bürger:innen an.

MMag. Dr. Gerhard Gfrerer

Gerhard Gfrerer ist im LKH Villach in der Stabsstelle „Qualitäts-, Prozessmanagement & Strukturentwicklung“ tätig. Er ist seit 40 Jahren berufstätig und hatte selbst die Rollen vom Lehrling bis hin zum Geschäftsführer ausgeübt. Davon war er 20 Jahre als Unternehmensberater, Trainer, Supervisor und Coach in der Selbstständigkeit aktiv. Sein Motto: „Geht nicht, gibt's nicht!“

DDr. Reinhard Gruber

Reinhard Gruber ist Jurist und Betriebswirt und als Unternehmens-

berater mit Schwerpunkt Gesundheitswirtschaft tätig. Er ist Fachbuchautor und lehrt an verschiedenen Hochschulen in Österreich, Deutschland und Frankreich und ist bekannt für seine unterhaltsamen, nachhaltig lehrreichen Seminare und Veranstaltungen.

DGKP Elvira Habermann

Elvira Habermann ist freiberufliche, mobile Kontinenz- und Stomaberaterin. Nach ihrer Diplomierung 1988 in Klagenfurt hat sie jahrelang an der neurologischen und urologischen Abteilung des Klinikum Klagenfurt gearbeitet. Ihre Weiterbildung zur Kontinenz- und Stomaberaterin hat sie 2004 in Innsbruck absolviert. 2011 nahm sie an der sexualmedizinischen Grundausbildung in der Akademie für sexuelle Gesundheit in Wien teil.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Magdalena Hardt-Stremayr

Magdalena Hardt-Stremayr ist klinische Pharmazeutin im LKH Villach. Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen im Bereich Klinische Pharmazie (Arzneimittelinformation und Stationsvisiten) und zusätzlich betreut sie den Bereich Chemikalien und Medikationsfehlermanagement.

Prof. Dr. Clemens Hausmann

Clemens Hausmann ist klinischer Psychologe am Kardinal Schwarzenberg Klinikum in Schwarzach/Pongau, Notfallpsychologe und Traumatherapeut. Er hat Lehraufträge an der Universität Salzburg und der FH für Gesundheitsberufe in Oberösterreich und hat zusammen mit anderen Kolleg:innen das Kriseninterventions-Unterstützungssystem für Mitarbeiter:innen nach kritischen Ereignissen entwickelt und implementiert.

HFk DGKP Bettina Irlinger-Leitner

Bettina Irlinger-Leitner ist diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Spezialisierung auf Kinder- und Jugendlichenpflege. Sie absolvierte die Sonderausbildung zur Intensivkrankenpflegerin und Ausbildungen für Führungsaufgaben im basalen und mittleren Management. Als ausgebildete Hygienefachkraft ist sie seit 2014 im Hygienekernteam am LKH Villach tätig.

OÄ Dr. Elisabeth Janschek

Elisabeth Janschek ist Erste Oberärztin an der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe und Leiterin des zertifizierten Endometriosezentrums des LKH Villach.

DGKP Gertrud Kehraus, M.Ed.

Gertrud Kehraus ist seit 2017 Pädagogin für Gesundheitsberufe.

Seither hält sie Seminare und Workshops zu den Themen Prävention, Mobbingprävention, Wahrnehmung und Erkennen der persönlichen Werte. Der Referentin, mit jahrzehntelanger Erfahrung als DGKP, sind die Stärkung der Gesundheitskompetenz und mentalen Gesundheit sehr wichtig.

MMag.^a Andrea Kollermann

Andrea Kollermann ist Beraterin und stellvertretende Geschäftsführerin im Gewaltschutzzentrum Kärnten. Ihre Studien absolvierte sie an den Universitäten Wien, Graz und Klagenfurt. Sie ist klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, systemische Familientherapeutin und Pädagogin, arbeitete viele Jahre im sozialpsychiatrischen Feld und in der Krisenintervention und ist neben ihrer Tätigkeit im Gewaltschutzzentrum in der freien Praxis tätig.

Prof.ⁱⁿ Mag.^a Renate Kreutzer

Frau Renate Kreutzer absolvierte das evangelische Theologiestudium und eine psychotherapeutische Ausbildung nach V. Frankl in Schweden. In weiterer Folge studierte sie Psychologie mit Schwerpunkt Gerontologie und schloss eine Ausbildung in Gruppendynamik und Supervision ab. Neben den verschiedensten Lehrtätigkeiten initiierte sie 1996 den Aufbau der Hospizbewegung Kärnten und leitete diese bis 2011. Seit 2012 bietet sie in Zusammenarbeit mit dem Land Kärnten Demenzschulungen, Angehörigenarbeit, usw. an.

Dr.ⁱⁿ Gerti Malle

Gerti Malle ist Kulturwissenschaftlerin, Coach und Trainerin. Sie studierte an der Alpen-Adria-Universität in Klagenfurt und in Australien Pädagogik und Psychologie (Schwerpunkte Traumalogie und Kulturpsychologie). Seit über 10 Jahren bietet sie Workshops in den Bereichen Holocaust-Education, Achtsamkeit, Gelassenheit und Diversity Management an. Ihr Motto lautet: "Zwischen Lachen und Spielen werden die Seelen gesund".

Mag. Leo Martinschitz

Leo Martinschitz ist Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe und Notfallpsychologe mit eigener Praxis in Klagenfurt. Berufliche Stationen waren unter anderem in der Krisenintervention, in der Suchttherapie und in der betrieblichen Gesundheitsförderung bei verschiedensten Institutionen. Er verfolgt einen lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz, um auf den vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten aufzubauen. Die Zusammenarbeit beruht auf Offenheit, Wertschätzung und Empathie. Er hält seit vielen Jahren unter anderem Vorträge zu den

Themenbereichen Stressmanagement, Resilienz, Entspannung, Sucht und Gesundes Führen.

DGKP Christa Millner, MAS

Christa Millner führt den Verein „Selbstverteidigung, Selbstbehauptung und Gewaltprävention“ und sieht die Aufgaben des Vereins darin, jeglicher Form von verbaler und/oder körperlicher Gewalt präventiv entgegenzuwirken. Seit rund 17 Jahren bietet sie Selbstbehauptungstrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Senioren sowie Eigensicherung- und Deeskalationstrainings für verschiedenste Institutionen wie Schulen, Gerichte und Krankenanstalten in ganz Österreich an.

DGKP Barbara Oberherzog

Barbara Oberherzog ist Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin und an der Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin im LKH Villach tätig. Sie hat zahlreiche Ausbildungen in Pilates und Yoga-Formen und ist interne Trainerin für ganzheitliches Körpertraining.

Markus Pachernig, MA

Markus Pachernig wirkt seit Jahren als selbstständiger Trainer und Sportwissenschaftler in der Gesundheitsförderung und bringt Aktivität und Bewegung in den beruflichen Alltag seiner Kunden. Sein großes Interesse an den optimalen Bedingungen für Leistungsfähigkeit und Schmerzfreiheit entstammt einer Laufbahn im Leistungssport, genauso wie die Inspiration zu seinem Beruf als Trainer.

Markus Patterer

Manuel Patterer ist seit 14 Jahren beim Einsatzkommando COBRA tätig. Zudem ist er diplomierter Gesundheits-, Fitness- und Personaltrainer.

Mag.^a Lisa Rasinger

Lisa Rasinger ist klinische Pharmazeutin im LKH Villach. Sie verfügt über jahrelange Erfahrung im Umgang mit der Zubereitung und Rekonstitution von Arzneimitteln. Als Krankenhausfachapothekerin verfügt sie außerdem über Expertise in vielen klinisch relevanten Bereichen wie Polypharmazie, Pharmakogenetik, u.v.m.

Friederike Reimers

Friederike Reimers ist freiberufliche Diätologin in Villach. Sie hat ihr Studium der Erwachsenenbildung in Deutschland abgeschlossen und das Studium der Diätologie in der Steiermark absolviert. Neben der Prävention durch Betriebliche Gesundheitsförderung,

Vorträge und Kochworkshops, begleitet sie Patient:innen bei verschiedensten Krankheitsbildern mit einer individuell angepassten Ernährungstherapie.

Dr.ⁱⁿ Daniela Rubländer

Daniela Rubländer ist Mindcoach sowie Lebens- und Sozialberaterin. Sie hat Gesundheitswissenschaft studiert und eine Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin absolviert. Sie leitet seit Jahren Workshops über die mentale Gesundheit und Generation-Management.

Gerald Santer, BA. MA. MSc.

Gerald Santer ist Umwelt-, Abfall-, Abwasser- und Gefahrgutbeauftragter der KABEG. Er hält Vorträge in den Häusern des KABEG-Verbundes.

Mag.^a Martina Schellander-Kurath

Martina Schellander-Kurath arbeitet als Atem- und Stimmtrainerin in der Mayr-Klinik Vivamayr in Maria Wörth. Sie hat ein Diplom für Gesangspädagogik am Landeskonservatorium Kärnten, sowie das Studium der Soziologie und Kommunikation an der Karl-Franzens-Universität abgeschlossen. Ihr Schwerpunkt liegt in der ganzheitlichen „Voicework-Methode“, deren Basis das Zusammenspiel von Atem, Stimme, Körper und Geist bildet.

DGKP Christiane Schintl

Christiane Schintl ist Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (Kinderkrankenpflegerin). Sie hat neben dem „Universitätslehrgang für leitende Fachkräfte im Gesundheitswesen“, die Weiterbildungen „Pflege und Erziehung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie“ und „komplementäre Pflege – Aromapflege“ sowie den Lehrgang „Grüne Kosmetik - Pädagogik“ absolviert.

Dr.ⁱⁿ Brigitte Schneider, LL.M.

Brigitte Schneider ist seit 2000 Fachärztin für Allgemein- und Viszeralchirurgie mit Zusatzbezeichnung ästhetische Operationen und Master im Medizinrecht. Ihre Ausbildung erfolgte im Klinikum Amstetten, wo sie mehrere Jahre als Oberärztin tätig war. Weitere Stationen waren die Plastische Chirurgie im Keplerklinikum Linz, im Herz Jesu Krankenhaus in Wien, sowie im Landeskrankenhaus Melk (Wundambulanz) und im Ordenskrankenhaus in Friesach.

Mag. Marian Schuster

Marian Schuster ist Krankenhauspfarrer am LKH Villach. Er hat seine Klinische Seelsorgeausbildung mit Schwerpunkt Psychiatrie und Intensivmedizin in Heidelberg, Stuttgart und Bielefeld

abgeschlossen und eine Ausbildung in Themenzentrierter Interaktion und Gestalttherapie absolviert. Er leitet seit Jahren Seminare zum Thema „Sterben und Tod“.

Mag.^a Helga Schwarzenegger

Helga Schwarzenegger ist Trainerin, Lehrende und Beraterin. Ihre Schwerpunkte liegen in den Bereichen Sprachtraining, Persönlichkeitsentwicklung, Teambuilding und Karriereplanung.

Franz Schweidler

Franz Schweidler ist Fachreferent sowie Unternehmensberater für Barrierefreiheit. Seine Schwerpunkte sind Kommunikation und Führung, Gesundheit und Resilienz sowie die Diversitybereiche Alter und Behinderung.

Alexander Seidl

Alexander Seidl ist zertifizierter Organisationsberater und -trainer für das Gesundheitswesen und begleitet seit 2000 Organisationen und Menschen im Gesundheitswesen. Seine Trainingsschwerpunkte sind Führungskräfteentwicklungen sowie Kommunikation in herausfordernden Situationen, wobei seine Seminare wegen des sehr praxisnahen und humorvollen Zugangs geschätzt werden.

DGKP Gerhard Spreitzer

Gerhard Spreitzer hat mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Betreuung und Pflege von an Demenz erkrankten Menschen, sowie in der Beratung von deren Angehörigen. Er ist gerichtlich zertifizierter Sachverständiger in der Gesundheits- und Krankenpflege, absolvierte eine Coachingausbildung und ist Validationslehrer nach Naomi Feil.

Mag.^a Jasmin Thamer

Jasmin Thamer ist Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mediatorin und selbstständige Unternehmensberaterin mit den Schwerpunkten Gruppendynamik und Organisationsentwicklung. Sie hat ihre klinische Praxisausbildung auf der Station für Psychosomatik und der Psychiatrie absolviert und als Projektmitarbeiterin die ambulante Nachbetreuung begleitet.

Alexander Thomasser

Alexander Thomasser ist Leiter der Abteilung Administration und Service, Datenschutzkoordinator und Krisenstabsmitglied des LKH Villach. Daneben ist er im Österreichischen Verband Grüner Krankenhäuser sowie als Trainer in den Bereichen IT, Datenschutz, Verhalten und Kommunikation tätig.

Mag.^a Elke Waldner

Elke Waldner ist Psychologin und als Lebensberaterin mit den Schwerpunkten Supervision und Coaching seit 21 Jahren in eigener Praxis tätig. Nach dem Diplomstudium der Psychologie in Graz absolvierte sie eine Ausbildung zum Diplomierten Mental-Coach.

DGKP Mag.^a (FH) Gerlinde Werginz, MAS

Gerlinde Werginz ist selbstständige Unternehmensberaterin, Trainerin, Supervisorin und Coach. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Kommunikation und Konfliktlösung sowie Persönlichkeitsentwicklung.

Dr.ⁱⁿ Silke Wappis

Silke Wappis ist Oberärztin an der Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin sowie Leiterin des Notärzt:innen-Stützpunkts Villach. In ihrer Funktion als Ausbildungsfachärztin ist sie bemüht, junge Kolleg:innen in den Arbeitsprozess einzugliedern und als Mentorin zu begleiten. Sie ist außerdem Trainerin im Bereich Verhalten und Kommunikation.

DGKP Simon Wurzer

Simon Wurzer ist Abteilungsleitung Pflege der Abteilungen Anästhesiologie und Intensivmedizin, Allgemein- und Gefäßchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie im LKH Villach. Er hat die Sonderausbildung in der Intensivpflege, Weiterbildungen im Wundmanagement, Palliative Care, Basales und mittleres Management sowie den Masterlehrgang Gehobenes Pflegemanagement absolviert.

DGKP Ilse Zraunig, M.Ed.

Ilse Zraunig ist Pädagogin für Gesundheitsberufe und langjährige DGKP mit Spezialisierung für Nierenersatztherapie. Sie unterrichtet Pflegefachthemen und hält dazu Seminare und Workshops ab. Gesundheitsbildung und Prävention sind ihr ein Herzensanliegen.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Eva Zwitter

Eva Zwitter ist seit über 20 Jahren als Psychologin tätig. Ihre Ausbildung umfasst unter anderem Zertifizierungen als Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin und Organisationspsychologin. Ihre fachlichen Schwerpunkte liegen beispielsweise in der Betrieblichen Gesundheitsförderung, im Stress- und Selbstmanagement, sowie im Business- und Personal Coaching. Eva Zwitter ist Expertin für Prävention und Gesundheitsförderung.

Veranstaltungsorte

Voco Villach

Europaplatz 1-2
9500 Villach
Telefon: +43 (0) 4242 22522
E-Mail: info@villach.vocohotel.com
www.villach.vocohotels.com

Naturel Hoteldorf Schönleitz

Dorfstraße 26
9582 Oberaichwald/Latschach
Telefon: +43 (0) 5 023 84
E-Mail: info@naturelhotels.at
www.schoenleitz.at

Schule für Gesundheit und Krankenpflege

Europaplatz 3
9500 Villach
Telefon: +43 (0) 4242 22292

Seminarräume LKH Villach

Landeskrankenhaus Villach
Nikolaigasse 43
9500 Villach
Telefon: +43 (0) 4242 208-63988
E-Mail: vanessa.poglitsch@kabeg.at

Thermenhotel Karawankenhof

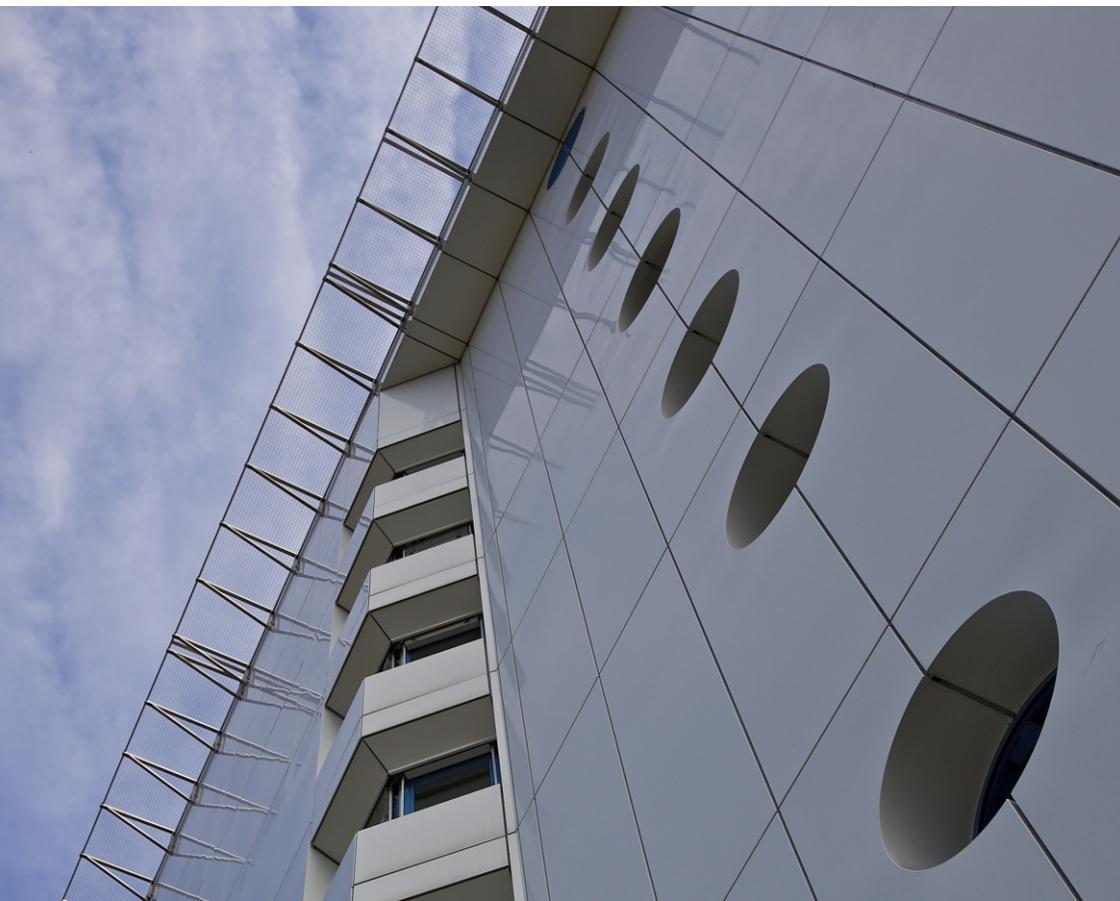
Kadischenallee 27
9504 Warmbad-Villach
Telefon: +43 (0) 4242 3001 2099
E-Mail: karawankenhof@warmbad.at
www.karawankenhof.com

Unsere Auszeichnungen und Zertifizierungen



Unsere Bildungskooperationen





IMPRESSUM & KONTAKT

KABEG LKH Villach
Abteilung Administration & Service
Nikolaigasse 43, 9500 Villach

T: +43 (0)4242 208-63988

F: +43 (0)4242 208-61988

